Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	10.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200 гр	45,00	202	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	179	6	8	19
			Яйцо отварное	1шт	25,00				
			Сырок глазированный	0,040 гр	42,00	305	5	4	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,195 гр					
Обед	закуска		Лечо консервированное	0,030гр	11,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250 гр	64,00	29	2		5
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080 гр	76,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,200 гр	46,00	348	2	16	3
	сладкое		Компот с сх фруктов	0,200гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	10.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МолочнаЯ вермишель	0,250 гр	47,00	202	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			Яйцо отварное	0,080 гр	25,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Лечо консервированное	0,050 гр	15,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,300гр	66,00	29	2		5
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080 гр	76,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,250гр	48,00	348	2	16	3
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.09 12:40:09 +12'00'