Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	9.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,200 гр	13,00	224	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	179	6	8	19
			Сосиска в соусе	0,080 гр	92,00	224	10	20	21
			Кондитерские изделия	0,020гр	19,00	305	5	4	9
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	0,100 гр					
Обед	закуска		Закуска овощная	0,030гр	13,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,250 гр	38,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200 гр	79,00	321	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов	0,200гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.08 14:03:39 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	9.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,250 гр	16,00	224	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			Сосиска в соусе	0,080 гр	92,00	224	10	20	21
			Кондитерские изделия	0,035 гр	23,00	305	5	4	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	17,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,300гр	41,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	82,00	321	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								