Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	8.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,200 гр	46,00	166	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	9,00	3			
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	19,00	179	6	8	19
			Булка с изюмом	0,080 гр	20,00	273	8	6	45
			Сырок глазированный	0,040 гр	40,00	305	5	4	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,190 гр					
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	22,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,250 гр	42,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,200 гр	119,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов	0,200гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	8.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,250 гр	49,00	166	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	3	0		
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	23,00	179	6	8	19
			Булка с изюмом	0,080 гр	20,00	273	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,050 гр	25,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	45,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по- домашнему	0,250гр	123,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.03 11:40:31 +12'00'