Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	22.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		молочная овсяная каша	0,200 гр	42,00	306	8	7	50
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	9,00	3			
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	179	6	8	19
			Йогурт	0,100 гр	75,00	231	4	6	8
			Кондитерские изделия	0,020 гр	17,00	305	5	4	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,190 гр					
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью в рвст масле	0,030гр	11,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,250 гр	49,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080 гр	76,00	193	5	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200 гр	13,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок яблочный	0,200гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.21 12:09:21 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	22.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,250 гр	42,00	306	8	7	50
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	3	0		
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,030 гр	20,00	305	5	4	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью в раст масле	0,050 гр	14,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом с сметаной	0,300гр	52,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080 гр	76,00	193	5	11	5
	гарнир		Макароны отва с слив маслом	0,250 гр	15,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок яблочный	0,200 гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								