Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	21.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с колбасой	0,200 гр	100,00	152	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	19,00	179	6	8	19
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	13,00	179	6	8	19
			Йогурт	0,100 гр	75,00	231	4	6	8
Завтрак 2	фрукты		Груша	0,225гр		96	1		21
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,030гр	10,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250 гр	40,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	71,00	642	10	24	30
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	29,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	21.102021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с колбасой	0,250 гр	108,00	152	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	21,00	179	6	8	19
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,050 гр	16,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,300гр	45,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250 гр	78,00	642	10	24	30
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	29,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.20 11:48:18 +12'00'