Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	20.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200 гр	45,00	182	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	21,00	179	6	8	19
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	13,00	179	6	8	19
			Йогурт	0,100 гр	75,00	231	4	6	8
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,195гр		96	1		21
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	25,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,250 гр	41,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в соусе	0,080 гр	71,00	228	15	11	15
	гарнир		Рис отвар с слив масорм	0,200 гр	15,00	597	5	10	50
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	29,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.19 12:41:59 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	20.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250 гр	49,00	182	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	21,00	179	6	8	19
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,050 гр	29,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,300гр	45,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в соусе	0,080 гр	74,00	228	15	11	15
	гарнир		Рис отвар с слив маслом	0,250 гр	19,00	598	5	10	50
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	29,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								