Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	19.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,200 гр	43,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	9,00	3			
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	13,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,026гр	13,00	231	4	6	8
			Творожный сырок	0,040 гр	42,00				
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,195гр		96	1		21
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	22,00	52		3	5
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,250 гр	45,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в подливе	0,080 гр	74,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200 гр	16,00	581	7	64	32
	сладкое		Сок фруктовый	0,200гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,250 гр	46,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	9,00	3			
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	16,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,035 гр	18,00	231	4	6	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	25,00	52		3	5
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,300гр	48,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в подливе	0,080 гр	74,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,250 гр	19,00	581	7	64	32
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.18 13:38:08 +12'00'