Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	18.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200 гр	90,00	284	8	5	47
	гор.напиток		Какао с сахаром вит	0,200 гр	22,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	13,00	179	6	8	19
						231	4	6	8
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,195гр		96	1		21
Обед	закуска		Салат с капусты с морковью в раст масле	0,030гр	11,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,250 гр	50,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска в соусе	0,080 гр	68,00	179	8	16	16
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200 гр	13,00	224	7	6	32
	сладкое		Сок фруктовый	0,200гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.15 13:58:56 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	18.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250 гр	95,00	284	8	5	47
	гор.напиток		Какао с сахаром вит	0,200гр	22,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	16,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с капусты с морковью в раст масле	0,050 гр	16,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,300гр	53,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска в соусе	0,080 гр	68,00	179	8	16	16
	гарнир		Макароны с слив маслом	0,250 гр	16,00	224	7	6	32
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								