Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	15.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,200 гр	49,00	284	8	5	47
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200 гр	11,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	13,00	179	6	8	19
			Йогурт	0,100гр	75,00	231	4	6	8
Завтрак 2	фрукты		Груша	0,230 гр		96	1		21
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком в раст масле	0,030гр	16,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250 гр	45,00	104	2	2	17
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080 гр	62,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200 гр	46,00	348	1	1	4
	сладкое		Сок фруктовый	0,200гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.14 12:52:09 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	15.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,250 гр	53,00	284	8	5	47
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	11,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горош в раст масле	0,050 гр	20,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	47,00	104	2	2	17
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080 гр	62,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,250 гр	49,00	348	1	1	4
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								