Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	14.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200 гр	94,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	13,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,030 гр	15,00	231	4	6	8
Завтрак 2	фрукты		Груша	0,230 гр		96	1		21
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	13,00	61	2	15	5
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом с сметаной	0,250 гр	46,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с мясом	0,200 гр	83,00	68	1	4	8
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	34,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	14.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250 гр	99,00	378	30	15	27
	гор.напиток		какао с молоком	0,200гр	23,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,040 гр	20,00	179	8	16	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040 гр	18,00	61	2	15	5
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,300гр	50,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с мясом	0,250 гр	91,00	68	1	4	8
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	35,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.13 13:39:41 +12'00'