Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	13.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200 гр	45,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	17,00	179	6	8	19
			Яйцо отварное	1 шт	25,00				
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,230 гр		96	1		21
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	13,00	61	2	15	5
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250 гр	40,00	30	2		5
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	77,00	273	10	24	17
	гарнир		Картофельное пюре	0,200 гр	46,00	261	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	35,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.12 11:58:16 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	13.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250 гр	48,00	202	7	6	23
	гор.напиток		какао с молоком	0,200гр	23,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	6	8	19
			Яйцо отвар	1 шт	25,00	179	8	16	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	18,00	61	2	15	5
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,300гр	45,00	30	2		5
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080 гр	77,00	273	10	24	17
	гарнир		Картофельное пюре	0,250 гр	49,00	261	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	35,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								