Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	12.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,200 гр	13,00	225	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	20,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Сосиска молочная в подливе	0,060 гр	66,00	179	8	16	16
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,220 гр					
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	13,00	61	2	5	16
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250 гр	45,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200 гр	77,00	481	10	24	17
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	30,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.12 07:58:15 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	12,10,2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,250 гр	16,00	225	7	6	35
	гор.напиток		какао с молоком	0,200гр	20,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	6	8	19
			Сосиска молочная в подливе	0,080 гр	66,00	179	8	16	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	18,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	46,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250 гр	79,00	481	10	24	17
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	30,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								