Школа МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл Отд./корп День 11.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,200 гр	45,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	25,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	17,00	179	6	8	19
			Булочка с изюмом	0,080 гр	20,00	307	6	2	4
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,220 гр					
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	30,00	61	2	5	16
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,250 гр	41,00	45	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,080 гр	99,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	30,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.10.08 15:37:49 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 11.10.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,250 гр	45,00	165	6	1	21
	гор.напиток		какао с молоком	0,200гр	25,00	179	8	16	16
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	22,00	179	6	8	19
			Булочка с изюмом	0,080 гр	20,00	307	6	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,050 гр	35,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	46,00	45	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,250 гр	99,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	30,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								