

МО учителей ФК и ОБЖ. МБОУ «Ивашкинская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ивашкинская СШ»
_____ И.В.Демьянова

ПАСПОРТ КАБИНЕТА СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

на 2021-2022 учебный год

Заведующий кабинетом: Акчин Тодрай Николаевич

Введен в эксплуатацию 01.09.1968 г .

Реконструкция, капитальный ремонт производились в 2020 г .

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая информация
2. Характеристика кабинета
3. Схема спортивного зала
4. План эвакуации из спортивного зала
5. Выписка из приказа по школе о назначении заведующего кабинетом на учебный год.
6. Должностная инструкция заведующего учебным кабинетом
7. График работы кабинета в 2021/2022 учебном году: расписание уроков, работы секций и кружков
8. Перспективный план развития кабинета
9. Акт готовности учебного кабинета к новому учебному году
10. Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, оборудованием
11. Учебный спортивный инвентарь
12. Печатные наглядные пособия (карты, таблицы, плакаты, репродукции и т.д.)
13. Учебно-методическая и справочная литература
 - Энциклопедии
 - Справочники
 - Программы
 - Методические и учебные пособия
 - Журналы
 - Дидактический материал
 - Стенды
14. Аудио и видеоматериалы
 - CD диски
 - DVD диски
15. Фонотека

Общая информация

1	Номер кабинета	спортивный зал
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	144 кв.м.
4	Единовременная пропускная способность	20 единиц/смена
5	Электроснабжение	централизованное
6	Освещение: естественное	90 кв.м.
	искусственное (л.д.с. / л.н.)	светильники СК-30
7	Количество светильников	24
8	Ограждение окон	сетка
9	Теплоснабжение	централизованное/батареи
10	Вентиляция: естественная	2 фрамуги
	искусственная	нет
11	Водоснабжение	централизованное
12	Противопожарные средства	пожарная сигнализация / дымоуловители, огнетушитель
13	Покрытие	деревянное
14	Электророзетки (количество)	2
15	Окон	11

Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол, гимнастика).

Пол – спортивный линолеум.

Стены – обшиты материалом ДСП, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение четырехстороннее искусственное и трехстороннее естественное:

Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – через 2 фрамуги, на высоте 2 м от пола.

В раздевалках (для девочек) вентиляция с естественным побуждением через окна и фрамуги. Раздевалка покрашена краской, имеются кабинки для одежды, имеется душевая кабинка, скамейки.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.

Разметка площадки соответствует нормам (5 см).

Инвентарная комната находится рядом с залом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 13 кв. м. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная одноразовая уборка и проветривание.

1.2. Материалы конструктивных элементов здания

Фундамент - цемент,

стены – древесно-стружечная плита, перегородки – отсутствуют, крыша – железо,

потолок – покрыт профметаллом, проёмы дверные – пластиковые, окна-пластиковые.

1.3. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшего использования.

1.4. Культивируемые виды спорта

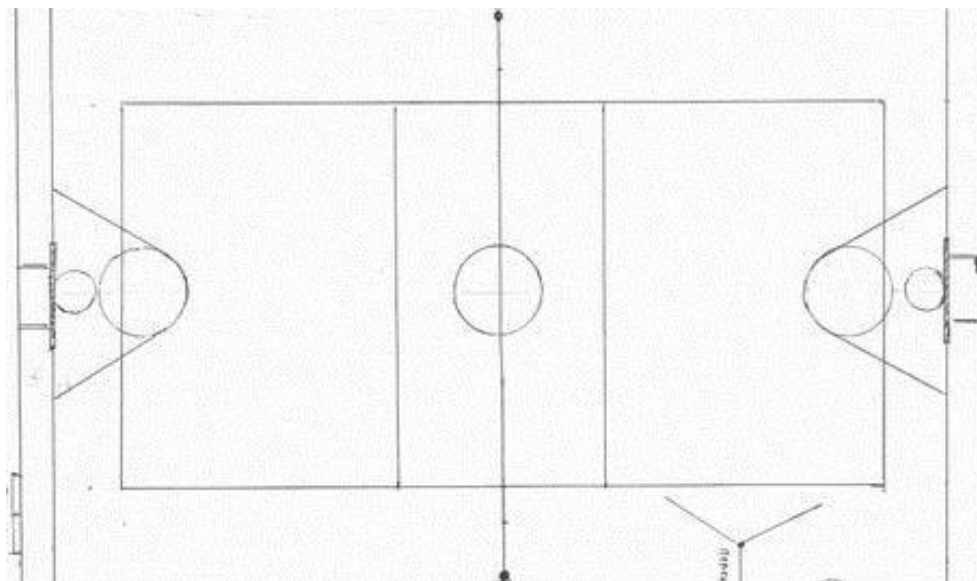
Легкая атлетика

Волейбол

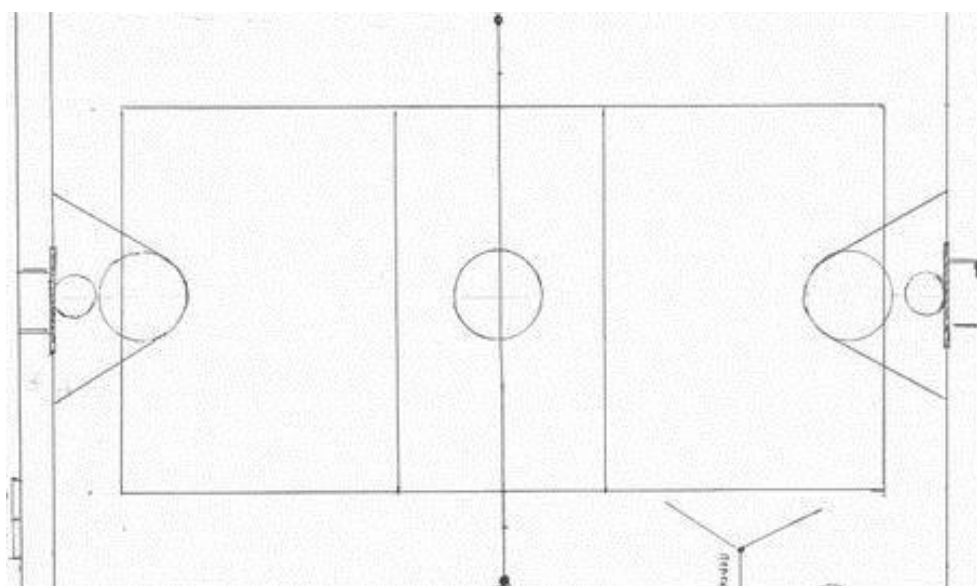
Баскетбол

Гимнастика

Схема спортивного зала



План эвакуации из спортивного зала



Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоюго пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка; - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (1 раз в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.
8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

II. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

III. Во время работы

1. - не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;
3. - провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
5. соблюдать личную гигиену
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. При возникновении аварийной ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим - при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. По окончании работы

1. после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
 2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
 3. привести в порядок своё рабочее место
 4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

График работы кабинета в 2021/2022 учебном году

1-ая половина дня

Расписание работы учителей в кабинете (проведение уроков)

	Время проведения	
Понедельник	08:30 - 15:05	уроки по расписанию
Вторник	08:30 – 15:05	уроки по расписанию
Среда	08:30 – 15:05	уроки по расписанию
Четверг	08:30 – 15:05	уроки по расписанию
Пятница	08:30 – 15:05	уроки по расписанию

2-я половина дня
**Расписание работы секций и
кружков спортивно-оздоровительной
направленности**

	Время проведения	Наименование секции	
Понедельник	15.30 -17.00	Секция Рукопашного боя	1-11 кл
Вторник	15.05-16.30	Самбо	1-5 кл
Среда	15.05 -16.30	Самбо	1-5кл
Четверг	15.30-17.00	Секция Рукопашного боя	1-11кл
Пятница	15.05-16.30	Самбо	1-5кл

Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Что планируется	Сроки	Ответственный	Результат
1.	Косметический ремонт кабинета.	По мере необходимости	Зам. директора по АХЧ	выполнено
	Подготовить кабинет к новому учебному году.	ежегодно август	Учитель ФК	выполнено
2.	Провести электрическую проводку и розетку с заземлением для компьютера.	2021-2022	Зам. директора по АХЧ	выполнено
3.	Пополнить кабинет ТСО: колонками для компьютера для прослушивания аудио - видеоматериала к урокам.	2021-2022	Зам. директора по АХЧ, технический специалист	выполнено
4.	Ремонт прыжковой ямы	2021-2022	Зам. директора по АХЧ	
5.	Оформление площадки (разметки) для занятий ФК на улице	ежегодно, май-июль	Учителя ФК	
6.	Пополнить поурочные комплексы и наглядно-дидактический материал.	ежегодно	Учителя ФК и ОБЖ	
7.	Оформить стенд «Наши успехи и достижения»	ежегодно	Заведующий кабинетом	переоформлен
8.	Оформить стенд «Лучшие спортсмены школы».	ежегодно	Заведующий кабинетом	
9.	Оформить стенд «Методический уголок» методическим материалом и рекомендациями к урокам ФК	ежегодно	Заведующий кабинетом	оформлен
10.	Пополнить поурочные комплексы.	ежегодно	Заведующий кабинетом	переоформлен
11.	Приобрести CD и DVD диски, видеофильмы по спортивной тематике, учебно-методическую литературу.	ежегодно	Заведующий кабинетом, учителя ФК	частично выполнено

12.	Приобретение печатных наглядных пособий (таблиц, плакатов, стендов)	2020-2023	Заведующий кабинетом, учителя ФК	
13.	Приобретение спортивного инвентаря	2019-2023	Зам. директора по АХЧ, заведующий кабинетом	
14	Приобретение стол компьютерный	2019-2023г		
	Приобретение			
15	Мостик гимнастический	2019-2020		выполнено
16	Маты гимнастические	2019-2020		выполнено
17	Секундомер	2017-2019		выполнено
18	Мегафон	2017-2018		
19	Палочки гимнастические	2017-2018		выполнено
20	Палочки эстафетные	2017-2018		
21	Табло перекидное	2018-2021		не выполнено
22	Жилетки игровые с номерами	2018-2021		не выполнено
23	Стенд ГТО	2019-2021		не выполнено
24	Мяч баскетбольный	2018-2019		выполнено
25	Мяч волейбольный	2018-2019		выполнено
26	Мяч футбольный	2018-2019		выполнено

Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, оборудованием

№ п/п	Наименование	Кол-во	Состояние
1	<i>Мебель</i>		
1.1	Стол учителя	1	удовлетворительно
1.2	Шкаф для учебно-методической литературы		удовлетворительно
1.3	Стул	1	удовлетворительно
1.4	Шкаф для инвентаря	1	удовлетворительно
1.5	Шкаф для одежды	1	удовлетворительно
2	<i>ТСО</i>		
2.1	Ноутбук	1	удовлетворительно
2.2	Проектор	1	удовлетворительно
2.3	Переходный удлинитель	1	удовлетворительно
2.4	Принтер	1	удовлетворительно
2.5	Мышь	1	удовлетворительно
3	<i>Оборудование</i>		
3.1	Скамейка гимнастическая	6	удовлетворительно
3.2	Брусья гимнастические – на прочной (железной) основе (мужские)	1	удовлетворительно
3.3	Козел гимнастический	1	удовлетворительно
3.4	Конь гимнастический	1	удовлетворительно

3.5	Стол для настольного тенниса	1	удовлетворительно
3.6	Насос	1	удовлетворительно
3.7	Гимнастические стенки	12	удовлетворительно
3.8	Инвентарь для подвижных игр	1	удовлетворительно
3.9	Баскетбольные щиты	2	удовлетворительно
3.10	Волейбольные стойки	2	удовлетворительно
3.11	Секундомер	1	удовлетворительно
3.12	Коврик гимнастический	12	удовлетворительно
3.13	Барьер для бега	6	удовлетворительно
3.14	Турник навесной	2	удовлетворительно
3.15	Упоры для отжиманий	4	удовлетворительно

Учебный спортивный инвентарь

№ п/п	Наименование	Кол-во	Состояние
1.	Обруч взрослый 90мл	6	удовлетворительно
2.	Скакалка спортивная малая	10	удовлетворительно
3.	Скакалка спортивная	10	удовлетворительно
4.	Мяч баскетбольный	10	удовлетворительно
5.	Мяч волейбольный	15	удовлетворительно
6.	Мяч футбольный	1	удовлетворительно
7.	Ракетка бадминтонная	10 пар	удовлетворительно
8.	Волан	20	удовлетворительно
9.	Сетка бадминтонная	1	удовлетворительно
10.	Сетка волейбольная	1	удовлетворительно
11.	Лыжи с креплениями	20	удовлетворительно
12.	Палки лыжные	20	удовлетворительно
13.	Ботинки лыжные	20 пар	удовлетворительно
14.	Гимнастический коврик	12	удовлетворительно
15.	Ракетки для настольного тенниса	2 пары	удовлетворительно
16.	Мат гимнастический	10	удовлетворительно
17.	Сетка для настольного тенниса	1	удовлетворительно
18.	Мяч для настольного тенниса	50	удовлетворительно
19.	Мяч набивной 1 кг	6	удовлетворительно
20.	Мяч набивной 5 кг	1	удовлетворительно
21.	Сетка баскетбольная	2	удовлетворительно
22.	Мячи гимнастические	6	удовлетворительно
23.	Палочки гимнастические	10	удовлетворительно
24.	Палочки эстафетные	10	удовлетворительно
25.	Канат для лазания	4	удовлетворительно
26.	Канат для перетягивания	1	удовлетворительно
27.	Планка для прыжков в высоту	1	удовлетворительно
28.	Стойка для прыжков в высоту	1	удовлетворительно

29.	Мячи для метания	10	удовлетворительно
	Мячи резиновые (разные)		

Печатные наглядные пособия

№ п/п	Наименование	Кол-во	Год приобретения	Примечание
	карты			
1	Картотека подвижных игр	1	2010	самоизготовление
	таблицы			
1	«Требования к выпускнику начального звена школы»	1		самоизготовление
2	«Требования к выпускнику среднего звена школы »	1		самоизготовление
3	«Требования к выпускнику старшего звена школы»	1		самоизготовление
4	«Нормативы по физической подготовке учащихся 1-11 классов»	1		самоизготовление
	плакаты			
1	«Режим дня»	1	2011	для 1-4 классов
2	«Правильная осанка»	1	2011	для 1-4 классов

Учебно-методическая и справочная литература

№ п/п	Наименование	Кол-во	Год приобретения	Примечание
1.	Стандарт начального общего образования по физической культуре	1	2010	
2.	Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.	1	2019	
3.	Лях В.И. Физическая культура. 14 кл.: учеб. для общеобразоват. Учреждений. М.: Просвещение, 2011.	1	2018	
4.	Лях В.И. Рабочая программа по физической культуре. 1-4 класс. М.: Просвещение, 2011	1	2020	

5.	Ковалько В.И. Поурочные разработки по физкультуре 1-4 класс, Москва «Вако» 2006	1	2011	
6.	Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Практикум по теории и методике физического воспитания, 2001г.	1	2014	
7.	Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников. Пособие для учителя, Москва, 2006.	1	2006	
8.	Кузнецов В.С. Физкультурнооздоровительная работа в школе:	1	2015	

	методическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2002			
9.	Дулин А.Л. Баскетбол в школе. - Ижевск, 1996-400с.: ил.	1	2017	
10.	Дробышева Л.А. Урок физической культуры. Метод. пособие для учителей образовательных школ. г.Набережные Челны, 2006	1	2008	
11.	Зимние подвижные игры: 1-4 классы./Авт.-сост. А.Ю.Патрикеев.- М: ВАКО, 2009. 176с (Мозаика детского отдыха).	1	2010	
12.	Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А.. Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе.- М: Гуманит.изд. центр ВЛАДОС, 2002.-176с.,ил	1	2019	
13.	Кузнецова З.М. Народные игры на уроках физической культуры.- Набережные Челны., 1996, 160с.: ил.	1	2005	
14.	Левченко А.Н., Матысо В.Ф. Игры, которых не было. Сборник спортивно-подвижных игр М: Педагогическое общество России, 2007.-128с.	1	2008	
15.	Физическая культура. 1-11 классы: подвижные игры на уроках и во внеурочное время./авт.-сост. С.Л.Садыкова, Е.И.Лебедева. Волгаград: Учитель, 2008.- 92с	1	2016	

16.	Колодницкий Г.А., Кузнецов В.С. Ритмические упражнения, хореография и игры на уроках физической культуры: методическое пособие. - М.: Дрофа, 2003.	1	2017	
17.	Кузнецов В.С. Упражнения и игры с мячами. - М.: НЦ ЭНАС, 2002.	1	2018	
18.	Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению.		ежегодно	

Аудио и видеоматериалы

CD диски, DVD диски для учебной деятельности	CD диски, DVD диски для внеурочной деятельности
«Организация спортивной работы в школе» – (компакт-диск) – издательство Учитель, 2010.	«Йога для начинающих», М.: ООО «АМГ Видео», 2006
«История Спорта» – компакт-диск.	«Оздоровительный ЦИГУН: 8 частей движений», М.: ООО «Амир», 2008
Физическая культура 1-11 классы – (компакт-диск) – издательство Учитель, 2010.	«Здоровые спинки. Дыхательная и двигательная гимнастика для детей 6-9 лет», М.: ООО «Аэро-Медиа», 2006
Уроки-проекты по темам программы по ФК, разработанные учителями физической культуры гимназии № 13.: Техника безопасности на уроках ФК; История Олимпийских игр; Баскетбол; Футбол; Правила ЗОЖ; История первых Олимпийских игр и др	«Детская йога. Здоровый образ жизни с малых лет!», М.: ООО «Сова-Фильм», 2010
«Гимнастика для детей. Общеукрепляющие упражнения», М.: ООО «Альянс», 2005	